



Guía de Refugio de Emergencia y Clima Frío

INFORMACIÓN SOBRE REFUGIOS - Visite <http://inlandsocaluw.org/211> o llame al 211

REFUGIOS DE EMERGENCIA

Central City Lutheran Mission

1354 N. G St., San Bernardino
(909) 381-6921

Atiende a hombres que tienen 18 años o más. Debe llamar para una cita, no se aceptan visitas sin cita previa.
Refugio: Dom. - Sáb., 7 p.m. - 7:30 a.m.
Oficina: Lun. - Vier., 9 a.m. - 5 p.m.

High Desert Homeless Services

14049 Amargosa Rd., Victorville
(760) 245-5991

Atiende a hombres, mujeres, y familias. Debe pasar una prueba de drogas, de COVID-19, y verificación de antecedentes.
Lun. - Vier., 9 a.m. - 2 p.m.

Inland Valley Hope Partners

1753 N. Park Ave., Pomona
(909) 622-3806, ext. 106

Atiende a familias y mujeres solteras. Debe llamar primero y calificar para el programa.
Lun. - Juev., 8 a.m. - 6 p.m.

Salvation Army-San Bernardino

925 W. 10th St., San Bernardino
(909) 888-4880

Atiende a mujeres y niños.
Lun. - Vier., 8 a.m. - 5 p.m.

Victor Valley Rescue Mission

15572 7th St., Victorville
(760) 955-5958

Atiende a mujeres solteras.
Lun. - Vier., 9 a.m. - 4 p.m.

Operation Grace

1595 E. Art Townsend Dr., San Bernardino
(909) 382-8540, ext. 2

Atiende a mujeres solteras y con hijos.
Refugio: Dom. - Sab., 4 p.m. - 9 a.m.
Oficina: Lun. - Vier., 9 a.m. - 2 p.m.

Operation SafeHouse

9685 Hayes St., Riverside
Oficina: (951) 351-4418

Línea de crisis 24-horas: (800) 561-6944
Atiende a jóvenes fugitivos, sin hogar y en riesgo, de 11 a 17 años de edad. Brinda refugio de emergencia las 24 horas.

Our House

15075 7th St., Victorville
Oficina: (760) 843-0701
Llamanda gratuita: (866) 770-7867
Mentone: (909) 335-2676
Victorville: (760) 482-1731

Atiende a jóvenes de 11 a 17 años de edad. Brinda servicios de emergencia las 24 horas, los 7 días de la semana.

Time for Change Foundation

2164 N. Mountain View Ave., San Bernardino
(909) 886-2994

Atiende a mujeres solteras y con hijos. Debe estar sin hogar, pasar una prueba de drogas, y estar al menos 30 días sobrio.
Lun. - Vier., 8:30 a.m. - 5:30 p.m.

**Las direcciones indicadas no son las ubicaciones reales de los refugios. Llame o visite la organización en horario comercial para obtener más información.*

VALES PARA REFUGIO DE EMERGENCIA

Family Services Association

Redlands
612 Lawton St., Redlands
(909) 793-2673
Lun. - Vier., 9 a.m. - 4 p.m.

Yucaipa

11985 4th St., Ste. 116, Yucaipa
(909) 793-2673
Lun. - Miér. y Vier., 9 a.m. - 2 p.m.
Juev., 9 a.m. - Mediodía

Atiende a familias con hijos menores de 18 años y a personas mayores de 55 años. Debe llamar para una cita y tener ingresos para calificar.

Mercy House-Ontario Access Center

435 S. Bon View Ave., Ontario
(909) 391-2630

Atiende a familias y individuos. Proporciona vales de motel en función de disponibilidad. Llegue antes de las 3:30 p.m. para los servicios de admisión.
Lun. - Vier., 9 a.m. - 4:30 p.m.



REFUGIOS PARA EL FRIO

Path of Life Emergency Cold Weather Shelter

3695 1st St., Riverside
(951) 318-1329

Atiende a personas mayores de 18 años que están sin hogar (se requiere verificación de antecedentes). Llame antes de llegar.
Lun. - Sáb., 10 a.m. - 5 p.m.

Salvation Army-San Bernardino

925 W. 10th St., San Bernardino
(909) 888-4880

Atiende a mujeres y niños.
Lun. - Vier., 8 a.m. - 5 p.m.



FLYER #23-109 (S/P) (03/23) GG:MGG:jf

INFORMACIÓN ADICIONAL

SEGURIDAD CONTRA INUNDACIONES

Una inundación puede desarrollarse lentamente o en cuestión de minutos sin signos de lluvia.

Evite refugiarse:

- A lo largo de arroyos, ríos o riachuelos cuando haya llovido durante mucho tiempo
- Debajo de puentes o pasos elevados

Sea consciente de:

- Arroyos, canales de drenaje y áreas conocidas por inundarse
- El agua en movimiento como seis pulgadas de agua en movimiento puede causarle caer
- La firmeza del suelo frente a usted antes de continuar

ENCONTRAR REFUGIOS

Si duerme al aire libre, siga estos consejos.

Intente de:

- Permanecer seco siempre que sea posible
- Usar varias capas de ropa holgada, ligera y cálida, en lugar de una sola capa de ropa pesada
- Encontrar un lugar para dormir protegido de la lluvia y de los vientos fríos
- Usar una cubierta abrigada para la cabeza y una bufanda para el cuello
 - Con la cabeza descubierta se puede perder hasta el 50% del calor corporal.
- Evite beber alcohol
 - El alcohol puede ralentizar la circulación y provocar pérdidas de calor, especialmente en las manos y los pies

EN CASO DE UNA EMERGENCIA GRAVE, LLAME AL 911.



www.SBCounty.gov