



Estimado participante,

¡Bienvenido a WIC! Nos alegra que esté participando en nuestro programa. Ya sea que usted sea madre o padre por primera vez, padre adoptivo o tenga otros hijos nosotros proporcionamos clases e información que beneficiará a todos.

Si usted esta embarazada, pronto tomará decisiones sobre la alimentación de su bebé. Ya sea que decida amamantar o utilizar fórmula infantil estamos aquí para ayudarlo. La Academia de Pediatría recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis meses de vida de su bebé. La investigación ha demostrado que ofrecer leche materna es muy importante para la salud de usted y de su bebé. WIC le aconseja amamantar a su bebé.

La leche materna es la alimentación perfecta para su bebé. Es un regalo que solo una mama puede dar. La leche materna y la fórmula infantil son muy diferentes. La leche materna proporciona toda la nutrición que su recién nacido necesita para estar sano. La lactancia materna ofrece beneficios de salud para usted y para su bebé, beneficios que la fórmula infantil no ofrece.

La leche materna es el alimento ideal para su bebé. Protege contra la infección y ciertas enfermedades, es fácil de digerir, está limpia y lista para alimentar. Los bebés que toman leche materna tienen menos alergias, menos infecciones de oído, menos diarrea, menos estreñimiento y menos cólicos. Amamantar también ayuda a crear una conexión especial entre una madre y su bebé porque la lactancia materna libera una hormona llamada oxitocina, conocida como la "hormona del amor".

WIC quiere ayudarle a aprender más acerca de la lactancia materna para que pueda hacer una decisión sobre como alimentar a su bebé. Durante su embarazo compartiremos información sobre la alimentación infantil en sus citas y clases de WIC. Esperamos ayudarlo a ser el mejor padre que usted puede ser.

Su personal de WIC