



Clínicas De Lactancia Materna y Grupos De Apoyo En Su Comunidad

¡Felicidades por el nacimiento de su bebé! Por la lactancia materna, están ofreciendo a su bebé el mejor comienzo en la vida. Hay varias clínicas de lactancia materna y grupos de apoyo de madre-a-madre para las mujeres que amamantan, a continuación la lista puede ser útil para una madre nueva. La animamos a identificar y desarrollar una red de apoyo de lactancia materna con su propia familia y comunidad.

CLINICAS DE LACTANCIA MATERNA:

Hospital/ Localización de la Clínicas	Día(s)	Horario
<u>Arrowhead Regional Medical Center (ARMC)</u> (909) 580-3300 or 580-3174 400 N. Pepper Ave, Colton, CA 92324 Llame para más información sobre el apoyo para la lactancia materna (<u>para bebés nacidos en el hospital</u>), clases prenatales, y grupos de apoyo postparto.	Lunes – Viernes	8-5 pm
<u>Barstow Community Hospital New family Follow Up Center</u> (760) 256-1761 820 E. Mountain View Street, Barstow Grupos de apoyo para la lactancia materna GRATIS... para <u>todas</u> las madres que amamantan y sus bebés. Llame para una cita y para la fecha de grupos de apoyo.	Llame para más información y una cita Jueves	Horario varía 1pm-3pm
<u>Community Hospital of San Bernardino Breastfeeding Clinic</u> (909) 806-1816 (durante horario de clínica) 1725 Western Avenue, San Bernardino En Western Avenue entre medio de Highland Avenue y 17th. GRATIS... para <u>todas</u> las madres que amamantan y sus bebés. Cita no es necesaria.	Martes y Viernes	10am-12pm
<u>Corona Regional Medical Center Baby Connection Center</u> (951) 808-6721 760 S. Washburn Ave Suite 26, Corona <u>Para bebés nacidos en el hospital solamente...</u> llame para una cita.	Lunes – Viernes	Llame para una cita o deje un mensaje para una llamada de regreso
<u>Desert Valley Medical Center-Birth & Beyond Center</u> (760) 241-8000 extension 8256 16850 Bear Valley Road, Suite 203, Victorville GRATIS... para <u>todas</u> las madres que amamantan y sus bebés. Llame para una cita.	Llame para más información y una cita	Horario varía
<u>Kaiser Permanente Ontario/Fontana/Victorville Newborn Center</u> 1-888-750-0036 o 909-609-3000 (Para Miembros Solamente) Pregunte sobre las clínicas de lactancia materna y grupos de apoyo; llame para una cita.	Lunes – Viernes	8-5 pm
<u>Pomona Valley Hospital Medical Center Lactation Center</u> (909) 623-MILK or (909) 623-6455 1798 N. Garey Avenue, Pomona GRATIS...consultas de lactancia para pacientes externos. GRATIS...grupo de apoyo y clases de Mommy & Me; llame para más información y dirección.	Lunes, Jueves, Viernes Martes, Miércoles	9am -11:30am 12-2:30



Clínicas De Lactancia Materna y Grupos De Apoyo En Su Comunidad

CLINICAS DE LACTANCIA MATERNA (continuación):

Hospital/ Localización de la Clínicas	Día(s)	Horario
<u>Redlands Community Hospital-Family Clinic</u> (909) 793-6330 802 W. Colton Ave, Suite D., Redlands 11985 4 th Street, Suite 116, Yucaipa, CA 92399 Llame para la dirección.	Lunes-Viernes \$40.00/Hora. Gratuito para los pacientes en Medical Grupo-Lunes \$10.00 costo	9am - 5pm Cita solamente 10am-12pm
<u>Riverside Community Hospital Women's Services Clinic</u> (951) 684-4621 (durante horario de clínica solamente) 4410 Brockton Ave, Riverside, CA 92501 Esquina con Brockton y 14 th Street GRATIS...para <u>todas</u> las madres que amamantan y sus bebés.	Lunes, Miércoles, Viernes	9am -1 pm *3 ^{er} Miércoles 9am-11 am
<u>San Antonio Regional Hospital Healthy Beginnings Family Care Center</u> (909) 920-6230 for breastfeeding Healthy Beginnings Newborn Feeding Center 1125 E. Arrow Hwy, Upland (Esquina de la 11 th Avenue & Arrow Hwy; estacionamiento esta por la 11 th Ave) ¿Preguntas urgentes sobre lactancia? Llame (909) 821-4849 Costo de \$25.00 para los que no son pacientes de San Antonio. (incluye peso y revision de Ictericia)	Lunes, Martes, Jueves, Viernes	9am – 1pm
<u>St. Bernardine Medical Center Family Baby Center</u> (909) 881-4420 2101 N. Waterman. Ave. San Bernardino Cita no es Necesario. GRATIS...para <u>todas</u> las madres que amamantan y sus bebés.	Lunes, Miércoles, Viernes BF Grupo de Apoyo Jueves	10:00am – 12 noon 1pm-3pm
<u>St. Mary's Regional Medical Center-Mommy and Me Program</u> (760) 242-2311, extension 8443 or 8437 18077 Outer Hwy 18, Suite 100, Apple Valley GRATIS...para <u>todas</u> las madres que amamantan y sus bebés.	Llame para una cita	Por cita solamente
<u>The Mom and Dad's Project</u> (909) 878-2326 41820 Garstin Dr. Big Bear Lake, CA 92315	Lunes-Jueves	Llame para una cita y más información sobre clases 9-5 pm

GRUPOS DE APOYO SOBRE LA LACTANCIA:

Inland Empire:

Loma Linda University Medical Center-Birth and Beyond Center-Breastfeeding Support Groups

No es necesario registrarse; cita no es necesario.

11215 Mountain View Avenue, Suite 179, Loma Linda CA 92354

Juntas: Miércoles 9:30-11:30 am (Mamás y bebés); **Viernes 9:30-11:30 am** (Mamás, bebés, y hermanos); **Domingos 3-5 pm** (Mamás, bebés, hermanos, y papás)

Gratis para todas las madres que amamantan y sus bebés.

Si usted tiene preguntas, por favor llame a 909-558-7496.

Redlands-Citrus La Leche League

Si tiene preguntas por favor llame a:

Becky (909) 433-9331 (Colton) becky@ranchoproyectos.us