

## Take an Active Role

You are the most important member of the team. For successful treatment, active involvement is needed. The EDC team can provide education and help you find more information and support.

The following are two EDC recommended educational sources:

- National Eating Disorders Association (NEDA), and
- Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders (F.E.A.S.T.).

## Treatment Resources

- Psychiatrist
- Dietician/Nutritionist
- Dental Resources
- Primary Care Physician
- Therapist
- Case Manager



For additional information, call (909) 387-7336 or email [DBH-EatingDisorders@dbh.sbcounty.gov](mailto:DBH-EatingDisorders@dbh.sbcounty.gov).

Language assistance services are available free of charge by dialing (888) 743-1478. TTY users dial 711 for all phone numbers listed.

DBH complies with applicable federal, civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, sex, gender identity, age, disability or LEP.

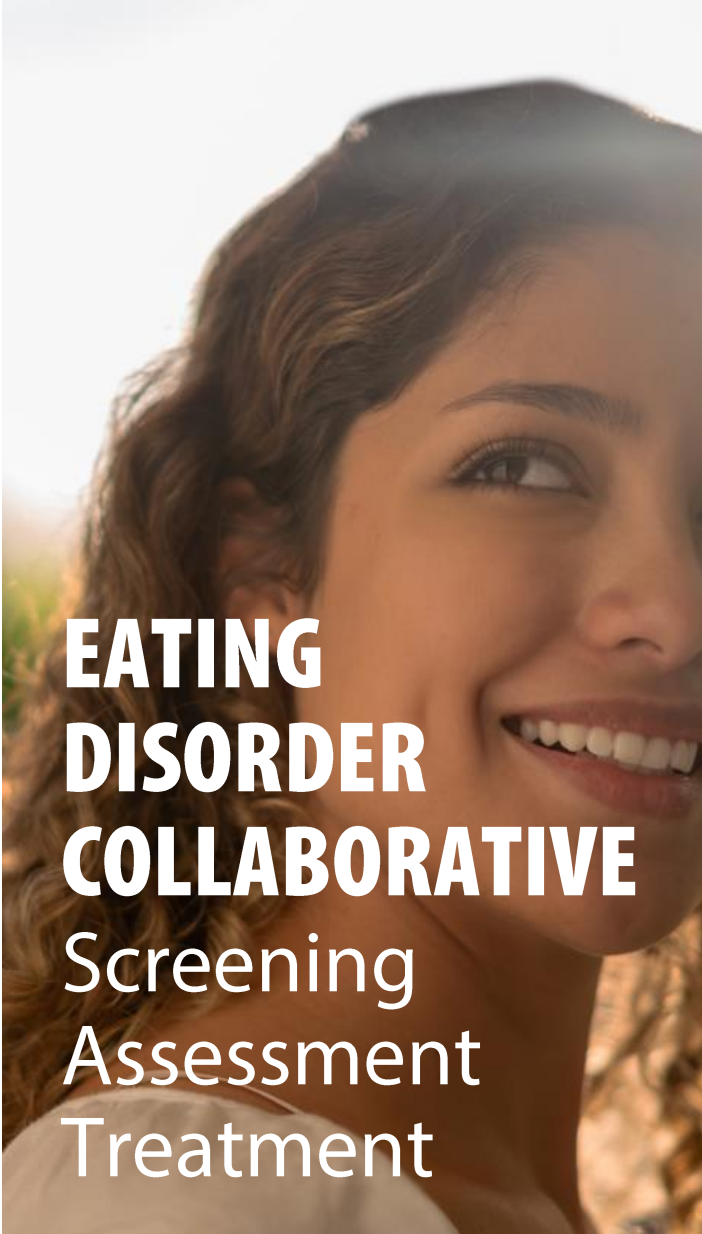


**BEHAVIORAL HEALTH**  
780 E. Gilbert St.  
San Bernardino

---

[www.SBCounty.gov/dbh](http://www.SBCounty.gov/dbh)

---



**EATING  
DISORDER  
COLLABORATIVE**  
Screening  
Assessment  
Treatment

**BEHAVIORAL HEALTH**

## What is an eating disorder?

Eating disorders are behavioral conditions characterized by severe and persistent disturbance in eating behaviors and associated distressing thoughts and emotions. They can be very serious conditions affecting physical, psychological and social function. Types of eating disorders may include anorexia nervosa, bulimia nervosa, binge eating disorder, and avoidant restrictive food intake disorder.

## Eating Disorder Collaborative (EDC)

EDC provides a structured, nurturing and personalized treatment environment that promotes wellness and recovery from an eating disorder.

This includes effecting physical, psychological, behavioral, emotional, and social growth using direct treatment and referrals. EDC will work with you and your loved ones to uncover the root causes of the disorder and offer alternative ways to cope, communicate, and change patterns.



## Where do I start?

Early detection is the first step towards recovery from an eating disorder. Start by calling (909) 387-7336.

We will discuss your needs and talk about treatment and recovery options. Together we'll develop a roadmap for treating the eating disorder.

Eating disorder treatment includes a combination of support in coordinating your care. The EDC program includes access to higher levels of care, as needed, such as residential treatment, partial hospitalization, and/or intensive outpatient therapy.

## What to expect

Treatment can involve a combination of psychological and nutritional counseling and works to address eating disorder symptoms and its harmful effects to your physical health, in addition to the psychological, biological, interpersonal, and cultural forces that contribute to the eating disorder. Treatment may last from a few months to years.

It can help you to:

- Develop healthy eating patterns
- Improve relationships with your loved ones
- Understand how and why eating disorders develop
- Help manage difficult emotions
- Develop self-compassion



## Toma Iniciativa

Eres el miembro más importante del equipo. Para un tratamiento exitoso, la participación activa es necesaria. El equipo de Colaborativo de Trastornos Alimentarios le puede proveer educación y ayudar a encontrar más información y apoyo.

Los siguientes dos recursos educativos son recomendados por el equipo de EDC:

- Asociación Nacional de Trastornos Alimentarios o National Eating Disorders Association (NEDA por su nombre y siglas en inglés), y
- Familias Empoderadas y Apoyando el Tratamiento de los Trastornos Alimentarios o Families Empowered and Supporting Treatment of Eating Disorders (F.E.A.S.T. por su nombre y siglas en inglés).

## Recursos de Tratamiento

- Psiquiatra
- Nutriólogo/a
- Recursos Dentales
- Medico Primario
- Terapista
- Administrador de casos



Para información adicional,  
llamar al (909) 387-7336 o  
por correo electrónico a  
DBH-EatingDisorders@dbh.sbcounty.gov.

Los servicios de asistencia lingüística están disponibles sin cargo llamando al (888) 743-1478. Los usuarios de TTY deben marcar el 711 para todos los números de teléfono que aparecen en la lista.

DBH cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo, identidad de género, edad, discapacidad o incapacidad para hablar inglés (LEP).




**BEHAVIORAL HEALTH**  
780 E. Gilbert St.  
San Bernardino

---

[www.SBCounty.gov/dbh](http://www.SBCounty.gov/dbh)

---



# EATING DISORDER COLLABORATIVE

(Por su nombre en inglés)

## Análisis Evaluación Tratamiento

**BEHAVIORAL HEALTH**



## ¿Qué es un trastorno de alimentación?

Los trastornos alimentarios son condiciones conductuales que se caracterizan por alteraciones graves y persistentes de las conductas alimentarias y asociados pensamientos y emociones angustiantes. Estas pueden ser condiciones muy graves que afecten la función física, psicológica y social. Los tipos de trastornos alimentarios pueden incluir anorexia nerviosa, bulimia nerviosa, trastorno por atracón y trastorno por restricción de la ingestión de alimentos por evitación.

## Eating Disorder

### Collaborative (EDC)

(por su nombre y siglas en inglés)

EDC proporciona un entorno de tratamiento estructurado, enriquecedor y personalizado que promueve el bienestar y la recuperación de un trastorno alimentario.

Esto incluye lograr el crecimiento físico, psicológico, conductual, emocional y social mediante tratamiento directo y remisión. EDC trabajará con usted y sus seres queridos para descubrir las causas fundamentales del trastorno y ofrecer formas alternativas de afrontarlo, comunicarse y cambiar modalidades.



## ¿Por dónde empiezo?

La detección temprana es el primer paso hacia la recuperación de un trastorno alimentario. Comience llamando al (909) 387-7336.

Discutiremos sus necesidades y hablaremos sobre las opciones de tratamiento y recuperación. Juntos desarrollaremos un plan para tratar el trastorno alimentario.

El tratamiento de los trastornos alimentarios incluye una combinación de apoyo para coordinar su atención. El programa EDC incluye acceso a niveles más altos de atención, según sea necesario, como tratamiento residencial, hospitalización parcial y/o terapia intensiva para pacientes ambulatorios.

## ¿Qué debo esperar?

El tratamiento puede incluir combinaciones de asesoramiento psicológico y nutricional que trabaja para abordar los síntomas del trastorno alimentario y sus efectos dañinos para la salud física, además de las fuerzas psicológicas, biológicas, interpersonales y culturales que contribuyen al trastorno alimentario. El tratamiento puede durar desde algunos meses hasta años.

Le puede ayudar a:

- Desarrollar hábitos alimenticios saludables
- Mejorar relaciones con sus seres queridos
- Comprender cómo y por qué se desarrollan los trastornos alimentarios
- Ayudar a manejar las emociones difíciles
- Desarrollar la autocompasión

