

Is my income under the limit?

This table lists gross and net income limits for CalFresh. If your household has a person who is 60 or older or disabled, only the net income limit must be met.

Effective Oct. 1, 2021 - Sept. 30, 2022		
People in Household	Gross Monthly Income	Net Monthly Income
1	\$1,396	\$1,074
2	\$1,888	\$1,452
3	\$2,379	\$1,830
4	\$2,871	\$2,209
5	\$3,363	\$2,587
6	\$3,855	\$2,965
7	\$4,347	\$3,344
8	\$4,839	\$3,722
Each addt'l	+ \$492	+ \$379

If I am eligible, what is the most I can get?

This table lists maximum CalFresh benefits for households with zero income. As your income increases, your CalFresh benefit amount goes down.

Effective Oct. 1, 2021 - Sept. 30, 2022	
People in Household	Maximum Monthly Benefit
1	\$250
2	\$459
3	\$658
4	\$835
5	\$992
6	\$1,190
7	\$1,316
8	\$1,504
Each addt'l	+ \$188



¿Están mis ingresos debajo del límite?

La siguiente tabla muestra los límites de ingresos brutos y netos para CalFresh. Si su hogar incluye una persona de 60 años de edad o mayor o una persona incapacitada, tendrá que cumplir únicamente con el ingreso neto.

Cifras válidas 1 de oct. 2021 - 30 de sept. 2022		
Personas en el Hogar	Ingreso Mensual Bruto	Ingreso Mensual Neto
1	\$1,396	\$1,074
2	\$1,888	\$1,452
3	\$2,379	\$1,830
4	\$2,871	\$2,209
5	\$3,363	\$2,587
6	\$3,855	\$2,965
7	\$4,347	\$3,344
8	\$4,839	\$3,722
Cada adicional	+ \$492	+ \$379

Si soy elegible, ¿cuándo es lo máximo que puedo recibir?

La siguiente tabla muestra los máximos beneficios de CalFresh para hogares con cero de ingresos. A medida que aumenta su ingreso, la cantidad de sus beneficios de CalFresh baja.

Cifras válidas 1 de oct. 2021 - 30 de sept. 2022	
Personas en el Hogar	Beneficio Mensual Máximo
1	\$250
2	\$459
3	\$658
4	\$835
5	\$992
6	\$1,190
7	\$1,316
8	\$1,504
Cada adicional	+ \$188

