

Lo que los padres deben saber sobre el virus de Ébola

Debido al brote del virus Ébola en África Occidental y casos recientes en los Estados Unidos el Condado de San Bernardino, Departamento de Salud Pública (DPH) es consciente de las preocupaciones de padres para sus hijos en la escuela. La salud y la seguridad de nuestros estudiantes es nuestra prioridad. Por esa razón, el DPH está proporcionando alguna información importante que los padres deben saber sobre el Ébola y cómo podemos colaborar con las familias y los miembros de la comunidad para proteger a todos los estudiantes.

Ébola es una enfermedad contagiosa; Sin embargo, muchas enfermedades transmisibles pueden estar presentes en este tiempo del año y tienen síntomas similares, tales como fiebre, diarrea y vómitos. Estas enfermedades podrían incluir, pero no se limitan a:

- Resfriado común, tos y dolores de garganta
- Enterovirus D68
- La gripe, o una enfermedad similar a la gripe
- Gastroenteritis virales como el norovirus



Datos importantes sobre el Ébola

Ébola no se transmite por el simple hecho de estar en la misma habitación con alguien que está infectado con el virus. La transmisión requiere el contacto directo con los fluidos corporales de una persona infectada, como la sangre o las secreciones, o por la exposición a objetos contaminados, como agujas.

- Usted no puede contraer Ébola a través del aire
- No se puede obtener Ébola a través de alimentos
- No se puede obtener Ébola a través del agua

La fiebre es generalmente la primera indicación de Ébola

Las personas no son contagiosas hasta que comiencen a mostrar síntomas. Los síntomas del Ébola incluyen fiebre (superior a 38.6 °C o 100.4 °F); fuerte dolor de cabeza; dolor muscular; debilidad; diarrea; vómitos; dolor abdominal (estómago); hemorragia inexplicable (sangrado o moretones). Los síntomas pueden aparecer de 2 a 21 días después de la exposición al virus del Ébola.

¿Qué necesito saber acerca de mantener a mi hijo en casa?

Mantenga a su niño en casa cuando se presente con síntomas de enfermedades contagiosas:

- Si su niño tiene una fiebre (temperatura promedio normal es de 98.6 ° F), favor manténgalo en casa. Todos los niños deben estar libres de fiebre, sin fiebre reduciendo la medicación, por 24 horas antes de regresar a la escuela.
- Si su niño presenta con vómitos o diarrea, favor de mantenerlo en casa hasta que esté libres de síntomas por 24 horas antes de regresar a la escuela.
- Solicite atención médica para su hijo si sus síntomas no mejoran.



¿Qué necesito saber para proteger a mis hijos y otros niños de enfermedades contagiosas, incluyendo el Ébola?

- Lavarse las manos y las buenas prácticas de higiene son importante durante todo el año para el control de las enfermedades contagiosas. Anime a su hijo a lavarse las manos con frecuencia, especialmente antes de comer. Recuérdele a su hijo que no comparta bebidas o comida con sus compañeros de clase.
- Recuérdele a su hijo que cuando tose o estornude, lo haga en un pañuelo de papel, y que lo tire correctamente en la basura, y que se lave las manos.



¿Dónde puedo obtener más información?

- Llame al Condado de San Bernardino Departamento de Salud Pública: 1-800-782-4264
- Visite la página del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades: <http://www.cdc.gov>