

Tuberculosis Hoja de información

La tuberculosis (TB) es una enfermedad causada por una bacteria llamada *tuberculosis de Mycobacterium*. La tuberculosis (TB) es una enfermedad que se trasmite de persona a persona a través del aire. TB afecta generalmente los pulmones. Las bacterias están en el aire cuando una persona con TB del pulmón tose, estornuda, ríe, o canta. TB también puede afectar a otras partes del cuerpo, tales como el cerebro, riñón, o espina dorsal. La tuberculosis es una enfermedad que puede ser curada si es tratada correctamente.

TB puede afectar a cualquier persona de cualquier edad

Cualquier persona puede adquirir TB, pero alguna gente tiene mayor riesgo. Ésos en un riesgo más alto incluyen:

- Infantes y niños pequeños
- Personas (familia, amigos, compañeros de trabajo) que comparten el mismo espacio para respirar con alguien que tiene enfermedad de TB
- Personas de bajos recursos económicos que viven con muchas personas en la misma casa, que tienen nutrición pobre, y falta de cuidado médico
- Personas sin hogar (indigentes)
- Personas nacidas en países en donde mucha gente tienen TB
- Residentes de clínicas de reposo
- Prisioneros / presos
- Alcohólicos y personas que se inyectan drogas
- Personas con condiciones médicas tales como diabetes, problemas del riñón, y aquellos con el sistema inmunes débil (tales como VIH o SIDA)

La infección de TB es diferente que la enfermedad de TB

Las personas con la infección de TB (sin enfermedad) tienen las bacterias que causan TB en su cuerpo. Se le conoce como Infección de TB latente. Ellos no están enfermos porque el germen reposa inactivo en el cuerpo. Ellos no pueden pasar el germen a otros. Generalmente se les recetan medicinas para evitar que desarrollen la enfermedad de TB en el futuro. Típicamente ellos toman 1 a 2 pastillas al día por 9 meses.

Las personas con la enfermedad de TB están enfermas de las bacterias de la tuberculosis activa en su cuerpo. Generalmente tienen uno o más de los síntomas de TB. Estas personas pueden infectar a otros. Las medicinas pueden curar la enfermedad de TB. Generalmente cuatro medicinas se dan en los primeros dos meses, seguido por 2 medicinas por otros 4 meses.

Síntomas de Tuberculosis

Sensación de debilidad o enfermo, pérdida rápida del peso (semanas o meses), fiebre, o sudor por la noche. Los síntomas de TB en los pulmones pueden incluir tos, dolor de pecho, o toser sangre. Otros síntomas dependen de la parte particular del cuerpo afectada.

Una prueba de la piel puede determinar si tienes infección de TB

Puede conseguir una prueba de la piel de TB de un doctor o del departamento de la salud más cercano. Una prueba negativa significa generalmente que la persona no está infectada. Sin embargo, la prueba puede ser falsa negativa en una persona que se ha infectado recientemente (generalmente toma de 2 a 10 semanas después de exponerse a una persona con la enfermedad de TB para que la prueba de la piel sea positiva). La prueba también puede ser falsa negativa si el sistema inmune de la persona no está trabajando correctamente. Una reacción positiva de la prueba de la piel significa generalmente que han infectado a la persona con TB. No significa necesariamente que la persona tiene la enfermedad de TB. Otras pruebas, tales como una muestra de la radiografía o del esputo (saliva), son necesarias para identificar si la persona tiene la enfermedad de TB.

Si tienes la infección o enfermedad de TB:

- Obtenga todas las pruebas requeridas por tu doctor.
- Atienda a todas sus citas médicas.
- Tome todos sus medicamentos de TB de acuerdo a la receta. Evite el alcohol y evite embarazarse (si es mujer).
- Si su médico le dijo que se quede en casa, hágalo hasta cuando el doctor le permita ir a trabajar o a la escuela, no tenga visitas (especialmente niños) hasta que su doctor se lo permita.

Si su prueba de la piel de TB es positiva puede obtener una cita para los rayos x. Llame al (800) 722-4794.

