



Disease Control Section
799 East Rialto Avenue ♦ San Bernardino, CA 92415-0011

JIM LINDLEY, M.P.A.
Public Health Director

PAULA MEARES-CONRAD
Assistant Director of Public Health

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.
Health Officer

Para más información
Contacte a: Pooneh Navab y Caryn McMillan
Educadoras de Salud,
Programa de Vacunas

18 de febrero del 2009

PH #09-07

PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA Febrero-Mayo 2009 Meses de Vacunarse Antes de Graduarse

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, la Academia Americana de Pediatría y la Sociedad de Medicina para Adolescentes recomiendan que todos los preadolescentes y jóvenes de 11 a 18 años de edad obtengan un chequeo médico. Durante los años de infancia el número de visitas al doctor baja dramáticamente, por eso las visitas al médico de los preadolescentes y jóvenes son la llave para un comienzo saludable de esta población. También es una perfecta oportunidad para discutir otras medidas preventivas como el comer adecuadamente, estar activo, manejar la presión de los compañeros. Además debe promoverse el horario completo de vacunación recomendado para esa edad para asegurar la protección de todas las enfermedades que se pueden prevenir a través de las vacunas.

“Proteger la salud de los jóvenes del Condado de San Bernardino es una de nuestras más urgentes prioridades,” dijo el Dr. Maxwell Ohikuare. “Los Meses de Vacunarse Antes Graduarse es parte de nuestro compromiso para asegurarnos que nuestros niños reciban todos los beneficios que las vacunas pueden proveer”.

El Comité Asesor Federal en Prácticas de Vacunación (ACIP) ahora recomienda que todos los jóvenes de 11 a 18 años de edad reciban las siguientes vacunas:

- **Vacuna Meningocócica Conjugada (MCV4)** protege contra ciertos tipos de la enfermedad meningocócica invasiva, una enfermedad seria que causa la meningitis. Esta vacuna es altamente recomendada para aquellos estudiantes que van a asistir a colegios y universidades.
- **Refuerzo del Tétano (TDaP)** protege contra el tétano, difteria y tosferina. Los preadolescentes y jóvenes pueden actuar como portadores de enfermedades que se pueden prevenir a través de las vacunas y las pueden transmitir a otros, especialmente a hermanos menores.

MARK UFFER
County Administrative Officer

Board of Supervisors
BRAD MITZELFELT.....First District NEIL DERRYThird District
PAUL BIANE.....Second District GARY C. OVITT.....Fourth District
JOSIE GONZALES.....Fifth District

- **HPV serie de tres dosis para las jovencitas** previene el cáncer cervical en la edad adulta. Esta vacuna también es recomendada para las mujeres jóvenes hasta los 26 años de edad que no han sido vacunadas anteriormente o que no han terminado la serie de tres dosis.
- **Dos dosis de la vacuna contra la varicela** para todos los niños de 4 años de edad y mayores que no hayan tenido la enfermedad. Los niños de 12 años de edad y menores deben recibir las 2 dosis de la vacuna separadas por un mínimo de 3 meses. Todas las personas de 13 años o mayores que no tengan evidencia de inmunidad contra la varicela deben recibir la serie de 2 dosis separadas por un mínimo de 4 semanas.
- **La Vacuna contra la gripe** es ahora recomendada para todos los adolescentes hasta que cumplan los 19 años de edad. ACIP enfatiza que la vacuna contra la gripe se debe continuar ofreciendo a través de la temporada de la gripe; la actividad de la gripe en los Estados Unidos llega a su punto máximo después del año Nuevo.

Si su preadolescente o joven no tiene seguro médico, o si sólo está parcialmente asegurado, pregunte a su doctor o al Departamento de Salud Pública acerca de cómo obtener las vacunas a bajo costo. Por favor visite el sitio de la red del Departamento de Salud Pública de San Bernardino en el www.sbcounty.gov/dph para clínicas de bajo costo en el condado de San Bernardino (Haga clic en las clínicas de Salud Pública localizadas en la parte superior izquierda de la pantalla y vaya a Clínicas de Vacunas) o para más asistencia llame al Programa de Vacunas al 1-800-722-4794, de lunes a viernes de 8 AM a 5 PM. Además, puede visitar el sitio www.csno.org bajo la sección de recursos para adolescentes para más información acerca de la campaña y materiales.

#####