Seguridad de cubo

Desde 1984 casi 300 niños se han muerto en cubetas. En los EEUU cerca de 25 niños se ahogan todos los años en cubetas & muchos más son hospitalizados. La mayo parte de los contenidos implicados en estos accidentes fueron cubetas de 5 galones que contienen varios líquidos y casi todo fueron menos de la mitad. Los niños son naturalmente curiosos y les atrae fácilmente el agua. En su gateo y arrastrando de las etapas al aprender a andar, ellos pueden meterse en líos rápidamente. La causa sospechada de estas tragedia es niños que arrastran una cubeta que contiene agua de trapear u otro líquido, subiendo, inclinándose asía adelante, jugar y verse en el agua, y calleado en el cubeta, donde ellos pueden no libertarse a sí mismo y se ahogan. La cubeta de 5 galones es especialmente peligrosa (aún cuando sólo este llena a la mitad) Devino a su peso mas pesado lo ase más estable que cubetas más pequeñas y menos probable de voltearse cuando un niño lo utilice para empujar. Estos contenidos son cercas de la mitad de la altura de los niños y cuando llenó de varios galones de agua, pesan más que los niños que los asen.

Nunca deje ningún cubo con agua ni otro liquido desatendido cuando niños pequeños están cerca.

Aún una pequeña cantidad de líquido puede ser peligro de ahogo.

Al hacer quehaceres domésticos, vaciar inmediatamente las cubetas cuando termine, o muévalas a otro ligar seguro antes de tomar un descanso.

Tropiezos y Caídas: Prevenga los tropiezos de bañera y caídas colocando una estera de caucho en la tina o poner las calcomanías o las tiras adhesivas antideslizantes al fondo de la tina. Esté seguro de utilizar (y enseñar a su niño a utilizar) el cuidado del exceso y mantener una alfombra antideslizante en el cuarto de baño al lado de la tina para usted o su niño para pisar después de bañar.

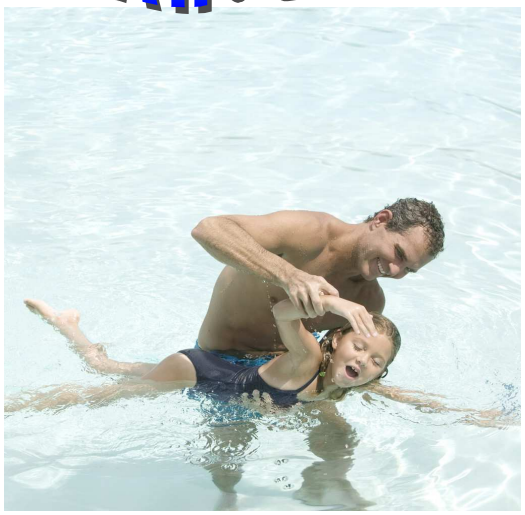
Peligros Eléctricos: Mantenga dispositivos eléctricos (inclusive secadores de pelo, las tenazas de rizar, las máquinas de afeitar, etc.) lejos de la tina. Si usted utiliza dispositivos eléctricos alrededor del agua, utilizan aparatos de pilas en vez de aparatos electitos.

SIEMPRE vigile a sus niños cuando estén alrededor del agua: dentro del hogar, alrededor de la piscina,& alrededor de la yarda.

Un niño puede ahogarse en el tiempo toma para contestar el teléfono.

San Bernardino County Fire Department
620 South "E" Street
San Bernardino, Ca 92415
(909)386-8400
www.sbcfire.org

Prevencion de Ahogos



Conozca el ABC de la seguridad del agua.

San Bernardino County Fire Department

Community Safety Division

Los niños se ahogan sin un sonido...

Con demasiada frecuencia nosotros oímos que las personas dicen, "fue justo para un minuto". Desafortunadamente, un minuto es todo lo que dura un niño para ahogarse. La mayoría de los niños ahogan en su mismo traspatio, piscina y se ahogan en cubetas, bañeras, lavabos, tazones que riegan, los canales, y las charcas. Los niños pequeños son demasiado pesados en la parte superior y no tienen la fuerza superior del cuerpo para levantar a sí mismos fuera de estas situaciones peligrosas. Incluso si el niño sobreviva el incidente, ellos a menudo son dejados con lesión permanente cerebral.

Ahogar & cerca de ahogar puede ser prevenido.

Unos pocos puntos importantes para la seguridad en el aqua:

- Anuncie el en/cerca el número de **9-1-1** del teléfono.
- Nadie debe nadar solo jamás. Los accidentes pasan inesperadamente: tropiezos, caídas, calambres, rasgan mareas, etc.
- Nunca nade bajo la influencia de medicinas o alcohol.
- Nunca nade cuándo ahiga truenos y relámpagos presentes.
- Nunca se eche un clavado en masas de agua no familiarizadas ni superficiales.

ABC es de la Seguridad de la Piscina

A: Supervisión Adulta Activa

- **Asigna un adulto para supervisar los niños en & alrededor de la piscina & balneario. (La confusión de quien supervisa lleva a descuidar a los niños)**
- **La Supervisión significa mantener contacto visual. (No actividad que requiera retirar la mirada de los niños.)**
- **Retira los niños de la piscina & balneario para cualquier distracción. (o llamada telefónica, interrupciones de ir al cuarto de baño, etc.)**
- **Flotantes y otros dispositivos que se pueden inflar no son chalecos salvavidas. Nunca sustituya flotantes por la supervisión adulta.**

B: Capas de Barreras-Múltiplo son más seguras!!

- **Tenga un cerco de valla que asista la piscina & balneario del hogar, las zonas recreativas, yardas de frente & la yarda del vecino.**
- **Esté seguro que todas las puertas en la valla de aislamiento sean de sierre automático & ser-cerrando con picaporte.**
- **Utilice un cubre piscina y el balneario aprobado.**
- **Utilice una alarma de piscina y balneario.**
- **Tenga las alarmas de la salida en TODAS las puertas/ ventanas que dirigen afuera a la área de la piscina o balneario cerradas.**
- **Las sillas, mesas, los juguetes, & otros objetos que podrían permitir a niños subir y alcanzar o repasar la puerta del aislamiento o la necesidad de las valla para ser quitadas o la necesidad de la valla para ser quitadas o para estar dentro de las valla.**

C: Clases Primeros Auxilios/Resucitacion Cardiopulmonary

- **Aprende cómo realizar Resucitación Cardiopulmonar.**
- **(Resucitación cardiopulmonar) se Matricula a sus niños en clases de natación.**

Seguridad de bañera

La supervisión: Nunca deje a un niño desatendido en la bañera. POR CUALQUIER RAZON. No ahí nada suficientemente importante para arriesgar ahogo! Los niños pueden ahogarse en justo unas pocas pulgadas de agua, y pueden caer fácilmente en la tina mientras usted se precipita a contestar el teléfono, o consiga una toalla, etc.

Asiento de baño: Varios tipos de asientos de baño adhieren al fondo de la tina con tazas de succión y ofrecen soporte para bañar a niños y los pequeños se sostienen al sentarse. No piense que usted puede dejar a su niño desatendido. Las tazas de succión pueden aflojarse, el asiento puede volcarse y no es duro para un niño deslizarse fuera de los asientos.

Consiga los suministros primero: Reuniendo jabón, la toalla, el pañal, la ropa, los juguetes, y cualquier otros artículos que usted planeo utilizar antes que usted corra n el agua del baño. Coloque estos artículos donde usted los puede alcanzar fácilmente.

Calentador: Para reducir el riesgo de escaldar, ponga el calentador de su hogar a un máximo de 120 grados. Una prueba buena: Usted debe poner la mano cómodamente bajo la tapa aún cuando el agua caliente corre sola.

Cubre el grifo: Colocar una cobertura suave y aislada sobre el grifo de bañera es una salvaguardia prudente contra quemaduras o accidental. Ellos están disponibles en cualquier tienda del suministro de bebé.

Los ahogos suceden en una pulgada de agua.