Reduce Your Risk of Stroke

Free screening and assessment event

Stroke is the fourth-leading cause of death in the United States and the leading cause of serious, long-term disability.

What: Receive a free stroke assessment and learn what you can do to lower your risk and recognize the warning signs.
(Due to time constraints, only the first 200 attendees will be screened.)

When:
- **Saturday, May 3, 2014**
- **10 a.m. - 2:00 p.m.**

Where: Arrowhead Regional Medical Center
Outpatient Care Center, Lobby
400 North Pepper Avenue, Colton

Screenings:
- Height
- Weight
- Nutrition counseling
- Blood pressure
- Body mass index
- Stroke assessment
- Blood sugar
- Cholesterol
- Diabetes education

ARMC Physicians will review screening and assessment results to determine your risk for stroke.

- Light refreshments will be served.
- No babysitting services will be provided.
- Raffle prizes
- Free parking available at ARMC.
- For more information, please call 909-580-6185.

ARROWHEAD REGIONAL MEDICAL CENTER
909-580-1000 400 NORTH PEPPER AVENUE · COLTON · CALIFORNIA · 92324

The Heart Of A Healthy Community
www.arrowheadmedcenter.org

02011254 4/14

Reduzca los Riesgos de una embolia Cerebral

Evento para una evaluación y pruebas gratis

Una embolia cerebral es la cuarta causa de muerte en los Estados Unidos y la causa principal para un prolongado período de incapacidad.

¿Qué? Reciba una evaluación de una embolia cerebral gratis y aprenda qué es lo que usted puede hacer para reducir el riesgo y reconocer las señales de prevención. **(Por falta de tiempo, solamente se examinarán a las primeras 200 personas en llegar.)**

¿Cuándo?

- **Sábado, 3 de mayo, 2014**
- **10 a.m. - 2:00 p.m.**

¿Dónde? Arrowhead Regional Medical Center,
Lobby del Centro de Atención Ambulatoria
400 North Pepper Avenue, Colton

Pruebas:

- Estatura
- Peso
- Consejos de Nutrición
- Presión arterial
- Sumario de masa en el cuerpo
- Evaluación de embolia cerebral
- Glucemia
- Colesterol
- Consejos de diabetes

Los Médicos del hospital ARMC revisarán los resultados de su evaluación y de sus exámenes para determinar el riesgo de una embolia cerebral.

- Se servirán refrescos.
- No habrá cuidado de niños.
- Rifas de regalos
- Habrá estacionamiento gratis en el ARMC.
- Para más información, favor de llamar al 909-580-6185.

ARROWHEAD REGIONAL MEDICAL CENTER
909-580-1000 400 NORTH PEPPER AVENUE · COLTON · CALIFORNIA · 92324

El Corazón de una Comunidad Saludable

www.arrowheadmedcenter.org

02011254 4/14